

## **WORKSHOP UND SEMINARE ALS KOOPERATION VON SONJA SAAD (SAAD MEDIATION UND COACHING, RIEGEL) UND SILKE KRISCHKE (achtsamMANAGEMENT, FREIBURG)**

### **Querdenken**

Manche Menschen meinen, Querdenker seien anstrengend und unbequem. Das sind sie! Sie stören die Ruhe der Nichtlösung. In diesem Seminar möchten wir uns den positiven Aspekten des Querdenkens im Bereich der zwischenmenschlichen Beziehungen zuwenden. Erfahren Sie, welche Lösungen wir durch Querdenken (er-)finden können, welche Ressourcen darin liegen und wo genau Führungskräfte es einsetzen können. Denn zur Problemlösung eröffnet Querdenken neue Standpunkte und Perspektiven. Dabei spielt das Vertrauen ins Querdenken ebenfalls eine Rolle. Es erfordert von seinen AnwenderInnen innere Sicherheit, Mut, Witz, Freiheit und kreative Neugier. Lassen Sie sich von amüsanten und überraschenden Problemlösungen inspirieren.

### **Motivation**

Mitarbeiter motivieren, Ziele erreichen

Der Erfolg eines Unternehmens wird von motivierten Mitarbeitern getragen. In einer Zeit, in der Fachpersonal rar ist, beklagen viele Führungskräfte einen Mangel an motiviertem und loyalem Personal. Doch: Können wir überhaupt motivieren? Reinhard K. Sprenger stellte in seinem Werk „Mythos Motivation“ folgende These auf: „Alles Motivieren ist Demotivieren“. Heißt das nun für Führungskräfte besser gar nichts zu tun? Nein! In diesem abwechslungsreichen und lebhaften Vortrag erfahren Sie, worauf Führungskräfte achten können, damit die Mitarbeiter mit Freude arbeiten und Motivation entstehen kann. Sie erhalten Anregungen, wie Sie Mitarbeitern Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten vermitteln, gemeinsam vereinbarte Ziele erreichen und so den Unternehmenserfolg nachhaltig sichern.

### **Selbstfürsorge / Work-Life-Balance vs. Work-Life-Blending**

Durch die fortschreitende Digitalisierung nimmt die Geschwindigkeit der täglichen Arbeitsprozesse zu und häufig stehen wir unter dem Druck der ständigen Erreichbarkeit. Um sich nicht im Wirrwarr der Daten zu verlieren, ist es wichtig, sich selber aufmerksam zuzuhören, die eigenen Ziele zu definieren und sich Grenzen zu stecken. In diesem interaktiven Vortrag beschäftigen wir uns damit, wie Lebensqualität und Arbeitsfreude im Zuge der Veränderungen erhalten oder erhöht werden können.

### **Interkulturelle Kommunikation**

Inter- und multikulturelle Teams prägen das Arbeitsleben. Lernen Sie in diesem interaktiven Vortrag die Kulturdimensionen und Unterschiede in der Kommunikation ausgewählter Länder und Kulturen kennen.

## **Erfolgreich verhandeln und Konflikte lösen**

Ob mit dem Chef, den Kollegen, mit Kunden oder Lieferanten, sogar mit unserer Familie – wir kommen täglich in die Situation zu verhandeln. In diesem Workshop greifen wir Punkte zur Verhandlungskompetenz auf:

- Vorbereitung und Phasen von Verhandlungen
- Die innere Haltung
- Wissen über Kommunikationspsychologie
- Gesprächskiller erkennen und vermeiden
- Umgang mit schwierigen Verhandlungspartnern
- Körpersprache richtig einsetzen

## **Führung im Wandel der Generationen**

Er ist in aller Munde: der Wandel der Arbeitswelt, von Generation X über Y zu Z. Doch was steht hinter diesen Begriffen und was charakterisiert die Menschen, die diesen Gruppen zugeordnet werden? Kommen Sie mit auf eine Reise durch die Generationen und entdecken Sie Möglichkeiten und Ansätze, wie Sie diese Vielfalt managen, wie Sie Ihre Mitarbeiter motivieren und sie zu Höchstleistungen führen.

## **Vertrauensvolle Führung / Führen mit Herz und Hirn**

Der Kampf um Fachkräfte macht vor kaum einem Unternehmen halt. Organisationen sind gefordert, Wege zu finden, wie sie qualifizierte und engagierte Mitarbeiter finden, motivieren und erhalten können. Digitalisierung, Agilität, Innovationen und Kreativität sind nur einige der Schlagworte, die Unternehmen heute bewegen. Mehr denn je sind die Führungskräfte die Schlüssel für den nachhaltigen Erfolg des Unternehmens. In diesem Workshop

- Erkennen Sie, was Mitarbeiter brauchen und suchen
- Entdecken Sie Wege, um die Potenziale ihrer Mitarbeiter zu erkennen und zu nutzen
- Erarbeiten Sie Werkzeuge und Methoden für Ihre nächsten Schritte im Unternehmen

## **Gestaltung lebenswerter Organisationen**

„Die Art und Weise, wie wir Organisationen führen, funktioniert nicht mehr ...“ Was Frederic Laloux postuliert, bewegt Organisationen und Führungsebenen. Die Mitarbeiter von heute wollen in Organisationen arbeiten, die ihnen „MehrWert“ bieten, einen Sinn vermitteln. Wir beschäftigen uns in diesem interaktiven Workshop daher mit den folgenden Fragen:

- Was bewegt die Mitarbeiter heute? Wonach streben sie? Was suchen sie?
- Was brauchen Organisationen, um als „LEBENSWert“ zu gelten?
- Und wie gestalten Sie solche lebenswerten Organisationen?